

▶ Tegendruk instellen van het bewegingsmechaniek
Draaiknop gewichtsinstelling:
+= meer weerstand
- = minder weerstand

▶ Zithoogte instellen; hendel omhoog trekken.



▶ Het verstellen van de zitdiepte; de hendel omhoog trekken

▶ Vrij bewegen van de rugleuning
Draaiknop gewichtsinstelling:
+= meer weerstand
- = minder weerstand



ERGONOMISCH VERANTWOORD



▶ Armlegger schuifbaar/draaibaar
Verstellen bovenkant armlegger

▶ Hoogte van de armlegger instellen
- hoog of laag.
Knop indrukken



▶ Lendensteun verstellen
Omhoog en omlaag schuiven voor ondersteuning

▶ Knop in het midden indrukken
voor verstelling rugleuning.
Omhoog en omlaag.